

Voeding en praktijk voeding 3-4 VV

Tijdens Praktijk Voeding maak je elke les wat anders én mag je alles lekker opeten! Je bent verantwoordelijk voor je eigen potjes en pannetjes maar je wordt uiteraard goed begeleid. Het is dan ook belangrijk te weten hoe je vuren werken en wat er met ingrediënten gebeurt tijdens het opwarmen. Het theoretisch deel van deze lessen geeft je inzicht in je kookkunsten.